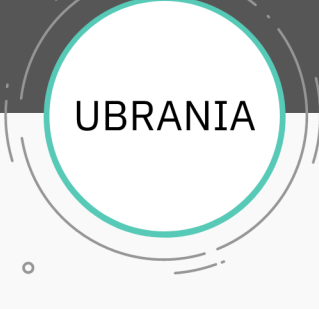




KUPUJ MNIEJ

ZIELONA FERAJNA.PL



Najważniejsza zmiana

Najważniejsza zmiana, jaką możesz wprowadzić w swoim życiu, to po prostu kupować mniej.

Pamiętajmy, że do wyprodukowania każdej rzeczy potrzebne są surowce oraz energia. Natomiast ubrania, które szybko stają się śmieciami, gniją na wysypiskach śmieci przez setki lat.

01

Korzystaj z promocji, aby kupić rzeczy, których potrzebujesz



Zrób przed zakupami krótką listę ubrań, które potrzebujesz.



To Ty powinieneś mieć kontrolę nad tym, co chcesz kupić, a nie marketingowcy. Nie daj się wmanewrować w owczy pęd.



Pamiętaj, że promocje się powtarzają. To naprawdę nie jest ostatni moment, żeby kupić tę bluzkę :)

02

Kupuj rzeczy dobrej jakości



- Są zrobione z najtańszych materiałów nafaszerowanych chemią (pomyśl o swoim zdrowiu!)
- Jest duże prawdopodobieństwo, że powstały w Azji w fabryce, gdzie za 5 dolarów dziennie ludzie pracują po 12h
- Już po kilku praniach zauważysz ślady zniszczenia, blaknięcie, itd.
- Prawdopodobnie będziesz je musiała wyrzucić po kilkukrotnym użyciu i staną się odpadem, który będzie się rozkładał nawet kilkaset lat

VS



- Ubrania powinny być uszyte z certyfikowanych tkanin (np. OEKO-TEX), wtedy masz pewność, że nie zaszkodzą Twojej skórze i zdrowiu
- Najlepiej, jeśli wybierzesz ubrania uszyte w Europie (mniejszy ślad węglowy, humanitarne warunki pracy w fabrykach)
- Wspierasz odpowiedzialne społecznie przedsiębiorstwa
- Jest duża szansa, że będą ci służyły latami - a wiadomo, ubrania im starsze, tym wygodniejsze :)

03

Nie chodź do galerii handlowych w ramach rozrywki



Jeżeli nie potrafisz sobie odmówić rozrywki w postaci buszowania po sklepach z ubraniami, możesz zastosować taki trik:

Przez dowolną ilość czasu chodzisz po sklepach i przymierzasz, ile ubrań ci się podoba, ale nie kupujesz ich od razu. Zakupy postanowienie pozwala uniknąć kompulsywnych zakupów :)

RADA

Zaplanuj na Black Friday fajne aktywności z rodziną lub znajomymi - coś co sprawi Ci przyjemność, np. obiad w restauracji albo spacer.

04

Kupuj tylko ciuchy, które są idealne

Przy takim wyborze, jaki mamy teraz w sklepach nie warto kupować ubrań, które nam **pod jakimkolwiek względem** nie odpowiadają.



RADA

W sklepie może ci się wydawać, że ten mały szczegół, który ci nie pasuje nie będzie miał znaczenia. Potem ZAWSZE się okazuje, że ma znaczenie. I tak ubierasz ciuch 2 razy i się z nim żegnasz.

05

A może tak zakupy w second handzie?



Gdzie indziej kupisz sweter z kaszmiru lub wełny za 20 zł?



Jeśli nie lubisz chodzić po lumpeksach możesz poszukać używanych ubrań w internecie.

Więcej porad na temat ekologicznego życia znajdziesz na stronach:

zielonaferajna.pl

facebook.com/zielonaferajna

instagram.com/zielonaferajna

powered by

PIKTOCHART